Res paix

Conférence interactive

Pascal Gremaud
Jacqueline Menth

Est-ce que notre façon de vivre le respect donne envie ?

Et si parler, s'écouter, essayer de se comprendre dans le respect et la bienveillance étaient des valeurs à vivre au quotidien ?

La Communication NonViolente, une source d'inspiration pour mettre dans nos vies plus de respect et de paix. Se questionner et remettre en cause nos habitudes nous permet d'augmenter nos chances de vivre ensemble avec nos différences.

Pascal Gremaud et Jacqueline Menth vous proposent leur éclairage, fruit de leur expérience de formateurs certifiés, de médiateurs et d'animateurs de stages ("CNV famille" et "Nat'Aventures"). Cette conférence se veut vivante, basée sur des situations concrètes; elle propose des pistes de réflexion s'adressant à toute personne concernée par l'éducation et le vivre ensemble (parents, enseignant, éducateur, animateur, toute personne en quête de sens...)

Il s'agit d'une conférence d'une heure, qui peut être suivie par un atelier pratique.

Témoignages de participants :

"J'ai vu et senti comme cela m'a permis de dénouer quelques tensions…"

"Une collègue a pu prendre le recul nécessaire et déposer des excuses, une autre a pu percevoir le bénéfice d'améliorer sa relation avec un enfant."

"Cela m'a donné le désir d'approfondir une relation bienveillante et qui me donne de la joie."

"J'ai aimé vous écouter car les notions que vous avez partagées étaient claires et simples."

"Même si la pratique de la CNV me donne l'impression de parler un langage de psy, j'ai réalisé en vous écoutant que je pouvais garder ma spontanéité et rester qui je suis en mettant en pratique vos clés de compréhension et vos pistes d'action."

CNV
Communication NonViolente
cnvsuisse.ch

Envie d'organiser cette conférence près de chez vous ?

Jacqueline Menth
j.menth@bluewin.ch - 079 366 62 34

Pascal Gremaud
info@pascalgremaud.ch - 079 445 85 69